



AIGUA D'ORDI

🕒 45 min

👤 4

Dificultat baixa

150 g de grans d'ordi
1 cullera de stevia
1 litre d'aigua
2 cullerades de suc de llimona
Un tros de pell de llimona
1 rameta de canyella

- 1.** Deixa a remull els grans en aigua durant 15 minuts. Escorre bé i reserva
- 2.** En un cassó afegeix l'aigua i l'ordi, incorpora la branqueta de canyella i la closca de llimona. Deixa-ho coure a foc lent durant 30/35 min.
- 3.** Apagueu el foc i deixeu refredar l'aigua.
- 4.** Cola-la i afegeix-hi el suc i la stevia al gust. Serveix amb gel i gaudir.

TROBA ELS INGREDIENTS A LA NOSTRA BOTIGA