



AGUA DE CEBADA

🕒 45 min

👤 4

Dificultad baja

150 g de granos de cebada
1 cucharadita de stevia
1 litro de agua
2 cucharadas de zumo de limón
Un trozo de piel de limón
1 ramita de canela

- 1.** Deja a remojo los granos en agua durante 15 minutos. Escurre bien y reserva.
- 2.** En un cazo añade el agua y la cebada, incorpora la ramita de canela y la cáscara de limón. Deja cocer a fuego lento durante 30/35 min.
- 3.** Apaga el fuego y deja enfriar.
- 4.** Cuélala y añade el zumo y la stevia al gusto. Sirve con hielo y a disfrutar.

ENCUENTRA TODOS LOS INGREDIENTES EN NUESTRAS TIENDAS